



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life



# Medical Devices

## Cuidados de las sondas de nutrición enteral

recomendaciones generales  
para el paciente

La seguridad y el confort son Nutrición Emocional

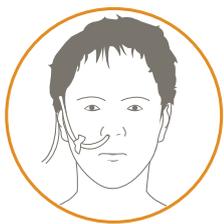


# Cuidados de las sondas de nutrición enteral

## recomendaciones generales para el paciente

La información recogida en el siguiente documento pretende **asegurar la correcta colocación de la sonda** y evitar la aparición de úlceras en la nariz o la piel.

### Cuidados de la fijación de la sonda



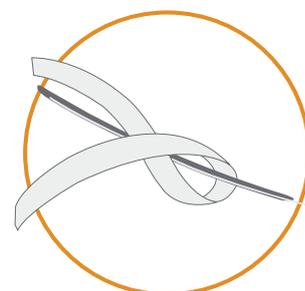
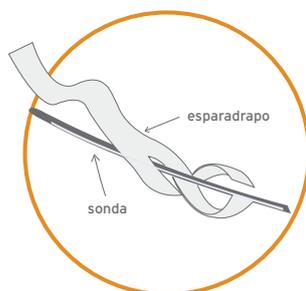
- La sonda debe fijarse en la piel de la mejilla o de la nariz con esparadrapo hipoalergénico suave o mediante sutura adhesiva.
- El esparadrapo deberá cambiarse diariamente mediante los siguientes pasos:

1. Sostenga la sonda para que no se mueva y desprenda el esparadrapo viejo.
2. Lave la piel con agua caliente y jabón suave, aclare y séquela.
3. Rote suavemente la sonda para cambiar la zona de contacto y evitar la aparición de úlceras.
4. Compruebe que la sonda está bien colocada observando las marcas.
5. Fije la sonda en la mejilla con el esparadrapo, con cuidado de que no quede muy tirante ni presione el ala de la nariz.
6. Es necesario no fijar la sonda siempre en el mismo punto para evitar la aparición de irritaciones o úlceras.



- **La sonda también puede fijarse directamente en la nariz.** De este modo, es probable que disminuya el riesgo de una salida accidental o una mala colocación de la misma. Deberá realizar los siguientes pasos:

1. Sostenga la sonda para que no se mueva y desprenda el esparadrapo viejo.
2. Lave la piel con agua caliente y jabón suave, aclare y séquela.
3. Rote suavemente la sonda para cambiar la zona de contacto y evitar la aparición de úlceras.
4. Compruebe que la sonda está bien colocada observando las marcas.
5. Fije la sonda en la mejilla con el esparadrapo, con cuidado de que no quede muy tirante ni presione el ala de la nariz.
6. Es necesario no fijar la sonda siempre en el mismo punto para evitar la aparición de irritaciones o úlceras.
7. Corte unos 7 cm de esparadrapo. A continuación, vuelva a cortar unos 4 cm a lo largo por el centro del trozo anterior.
8. Fije la parte ancha sobre la nariz y enrolle las dos partes estrechas sobre la sonda.



# Cuidados de las sondas de nutrición enteral

## recomendaciones generales para el paciente

### ¿Cómo debo limpiar la sonda?

- Limpie cada día la parte exterior de la sonda con agua tibia, jabón suave y, posteriormente, aclárela bien con agua.
- Limpie el interior de la sonda inyectando de 30-50 ml de agua con la jeringa:
  - Después de cada toma si la nutrición es discontinua.
  - Cada 6-8 h si la nutrición es continua.
- Con este procedimiento se impide la formación de residuos que podrían obturar la sonda.

### ¿Cuándo debo cambiar la sonda nasogástrica?

- La sonda deberá cambiarse siempre que su aspecto esté deteriorado: ennegrecida, agrietada, obturada...
- En caso de salida accidental.
- En caso de aparecer ulceraciones o sangrado en la nariz, se deberá cambiar la sonda de ubicación.

De manera habitual, la sonda nasogástrica debe cambiarse **como máximo cada 6-8 semanas.**

### ¿Cuáles son los cuidados que debo realizar en la cavidad oral y nariz?

- Los orificios nasales deben limpiarse con la ayuda de un bastoncillo de algodón mojado previamente con agua tibia.
- Cepille los dientes y la lengua con un cepillo y pasta de dientes varias veces al día.
- Enjuáguese la boca con agua o con un colutorio.
- Si el paciente presenta un bajo nivel de conciencia, deberá aplicar una gasa empapada en colutorio y/o agua.
- Mantenga los labios hidratados utilizando crema hidratante o vaselina siempre que sea necesario.



# Las sondas de nutrición enteral se llaman **Freka®**



Producto	Referencia	Descripción
	Freka® Tube 8 FR, ENFit	7981827
	Freka® Tube 10 FR, ENFit	7981828
	Freka® Tube 12 FR, ENFit	7981829
	Freka® Tube 15 FR, ENFit	7981830
	Freka® Decompresión Tube 15 FR	7980115
		Sondas nasogástricas para la administración de la nutrición enteral a corto plazo.
		Sonda nasogástrica de aspiración y/o descompresión.

Producto	Referencia	Descripción
	Freka® Endolumina 8 FR, ENFit	7981832
		Sonda nasoyeyunal de una luz para la administración de la nutrición enteral a nivel yeyunal.

Producto	Referencia	Descripción
	Freka® Trelumina 9/16 FR, ENFit	7981834
		Sonda nasoyeyunal de tres luces para la administración de la nutrición enteral a nivel yeyunal y aspiración/descompresión gástrica.